

IX° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

Nicola Inversi Guida Ambientale Escursionistica e Istruttore di Escursionismo

*“Il camminare presuppone che a ogni passo
il mondo cambi in qualche suo aspetto
e pure che qualcosa cambi in noi.”
Italo Calvino*



Corso aperto a tutti, per muovere i primi passi nella natura con il piede giusto!

Il Corso Base di Escursionismo è un corso per tutti, sia per chi muove i primi passi in natura, sia per chi già pratica l'attività escursionistica.

Il programma si basa sulla didattica AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche <http://www.aigae.org>) ed è riconosciuto a livello nazionale.

Previo superamento di un esame teorico-pratico, viene rilasciato un attestato che conferisce l'accesso al secondo livello.

ATTENZIONE: il Corso Base di Escursionismo non è un corso professionalizzante, non vi farà diventare delle Guide.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è un'ottima occasione per condividere un'esperienza formativa tanto per chi non ha la minima esperienza, tanto per chi ne ha un po' di più e vorrebbe approfondire le proprie conoscenze.

REQUISITI

- allenamento adeguato e un buon stato di salute generale
- spirito di adattamento

OBIETTIVI

Il Corso Base di Escursionismo si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti per far sì che ogni escursionista possa muoversi in natura in tutta sicurezza, autonomia e consapevolezza; nel rispetto dell'ambiente e degli altri escursionisti; indossando abbigliamento ed equipaggiamento adeguati all'attività che si intende svolgere e alla stagione; imparando a muoversi ed orientarsi con l'uso combinato di carta topografica e bussola.

A fine corso ogni partecipante sarà in grado di studiare e progettare tanto una semplice escursione giornaliera, quanto un trekking di più giorni o un cammino a lunga percorrenza; di valutare eventuali rischi e come affrontarli; di fare una chiamata di soccorso e come intervenire in caso di incidente.

DA CHI È TENUTO IL CORSO

Il corso è tenuto da una Guida Ambientale Escursionistica (GAE) regolarmente iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche ed Istruttore di Escursionismo.



PROGRAMMA:

Il programma prevede 8 lezioni: 4 teoriche in aula (il martedì alle ore 19:00) presso il negozio Alta Quota (in Via Girolamo Benzoni 37, vicinissimo alla Metro Garbatella) e 4 di teoria e pratica in escursione (nel WE) all'interno di parchi e aree naturali del Lazio.

Le uscite potrebbero essere spostate in caso di condizioni meteo avverse e gli argomenti di conseguenza.

- Lezione 1: Domenica 3 Aprile

Abbigliamento – Attrezzatura – Calzature

- Lezione 2: Martedì 5 Aprile

Cartografia – Uso di carta e bussola

- Lezione 3: Domenica 10 Aprile

Allenamento – Alimentazione – Respirazione - Organizzare la casetta primo soccorso e la farmacia

- Lezione 4: Martedì 12 Aprile

Lettura e interpretazione carta topografica – Uso di carta e bussola

- Lezione 5: Martedì 19 Aprile

Progettazione di un'escursione con carta topografica (con projet work individuale o di gruppo)

- Lezione 6: Sabato 23 Aprile

Prevenzione pericoli – Allerta soccorsi

- Lezione 7: Sabato 30 Aprile

Comportamenti ecocompatibili

- Lezione 8: Martedì 3 Maggio

Prevenzione pericoli

- Esame teorico/pratico: domenica 22 Maggio

ESAME FINALE

L'esame finale, che è facoltativo ma obbligatorio per avere l'attestato e accedere al II° livello, prevede una prova teorica (test con domande a risposta multipla) e una pratica. La prova occuperà un'intera giornata e si terrà in presenza di un esaminatore esterno al corso e facente parte sempre di AIGAE

La data prevista per la prova è domenica 22 Maggio (salvo condizioni meteo avverse)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 150,00

La quota comprende:

- buono sconto di €50 da spendere presso il punto vendita Alta Quota (sede del corso)
- polizza RC
- materiale didattico

- carte escursionistiche
- bussola (in prestito per chi ne avesse bisogno)

La quota **NON** comprende:

- 15€ spese di segreteria AIGAE (per chi vuole sostenere l'esame e ricevere l'attestato)
- 10€ iscrizione (non obbligatoria) all'associazione Escursione Italia Club che comprende una polizza infortuni della durata di 365 giorni e valida durante tutte le escursioni svolte con guide AIGAE; elenco completo delle escursioni pubblicate dalle guide AIGAE; utilizzo del pulsante SOS per l'invio di una chiamata geolocalizzata di emergenza
- spese di viaggio per le escursioni in programma, né l'eventuale pranzo al sacco e l'attrezzatura

REGOLE

- durante le lezioni (sia teoriche che pratiche), non sono ammessi parenti, amici, fidanzati o altro
- non sarà possibile portare il proprio cane con sé

DOCENTE



Nicola Inversi, Istruttore di Escursionismo e Guida Ambientale Escursionistica ai sensi della Legge 4/2013 e Iscritto al Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche con tessera LA393.

CONTATTI



349 76 52 869



nicola.inversii@gmail.com



Nicola Inversi –
Pagina Facebook: Nicola Inversi Keltia Outdoor Life



nicolainversi