

# Corso Base di Escursionismo (CBE)

Edizione autunnale

## Descrizione

Corso Base di Escursionismo rivolto ad amanti della natura e del territorio per approcciare l'attività escursionistica con consapevolezza.

Il corso è strutturato in 8 lezioni teoriche, più 3 uscite pratiche in ambiente (da mezza giornata o giornata intera), più un esame finale per il conseguimento del diploma.

N.B. I Corsi di Escursionismo NON sono corsi professionalizzanti per aspiranti guide.

## Aspettative e obiettivi

Approfondire e diffondere la pratica escursionistica con una formazione professionale, per imparare a muoversi nell'ambiente naturale con rispetto, consapevolezza, in autonomia e sicurezza.

## Materiale del corso

- Materiale didattico delle lezioni in formato PDF fornito dai docenti.
- Carte escursionistiche fornite dai docenti.
- Bussola (consigliata).

## Programma del corso

- **Martedì 12/9 18:00-20:30**  
Lez. 1. Teoria – Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative, abbigliamento, attrezzatura e calzature.  
(Docente: Katia Laudicella)
- **Martedì 19/9 18:30-20:30**  
Lez. 2. Teoria – Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta di primo soccorso e la farmacia.  
(Docente: Katia Laudicella)
- **Martedì 26/9 18:30-20:30**  
Lez. 3. Teoria – Lettura e interpretazione carta topografica.  
(Docente: Sergio Rondini)
- **Domenica 1/10 9:00-16:00**  
Lez. 4. **Uscita pratica** – Impariamo a leggere una carta topografica.

- **Martedì 3/10 18:30-20:30**  
Lez. 5. Teoria – Progettazione di un'escursione con carta topografica con project work individuale o di gruppo.  
(Docente: Katia Laudicella)
- **Martedì 10/10 18:30-20:30**  
Lez. 6. Teoria – Lettura e interpretazione carta topografica con uso di carta e bussola.  
(Docente: Sergio Rondini)
- **Domenica 15/10 9:00-16:00**  
Lez. 7. **Uscita pratica** – Approfondimento sull'uso della carta sul terreno, rudimenti di orientamento Strumentale.
- **Martedì 24/10 18:30-20:30**  
Lez. 8. Teoria – Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 1a parte.  
(Docente: Sergio Rondini)
- **Martedì 31/10 18:30-20:30**  
Lez. 9. Teoria – Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 2a parte.  
(Docente: Sergio Rondini)
- **Domenica 5/11 9:00-16:00**  
Lez. 10. **Uscita pratica** – Cartografia + prevenzione pericoli e buone norme.
- **Martedì 7/11 18:30-20:30**  
Lez. 11. Teoria – Allerta soccorsi, comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame.  
(Docente: Katia Laudicella)
- **Domenica 12/11 9:00-16:00**  
Lez. 12. **Esame finale** – Prova scritta e prova pratica sul campo.

Totale (esame escluso): 16 ore di teoria + 3 uscite pratiche.

NB. L'ordine delle lezioni può variare in base ad esigenze organizzative.

### Dove si svolge

- Le lezioni teoriche presso il negozio Decathlon Modena, in Viale Ovidio 60, 41123 Modena (MO)
- Le uscite pratiche sul campo (esame compreso) in Appennino Modenese e Reggiano in luoghi da definirsi.

### Modalità di iscrizione

- Direttamente tramite il sito AIGAE: <https://www.aigae.org/corso-subscription/>
- Scrivendo all'indirizzo mail: [info@giroevago.it](mailto:info@giroevago.it)
- Telefonando al numero: 329 1232926

## Partecipanti

- Adulti > 18 anni
- Minimo 8 persone, massimo 15 persone

## Costi

- 140 € a persona + 15€ spese di segreteria AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche)

La quota comprende:

- Lezioni teoriche e pratiche
- Esame Finale
- Diploma CBE AIGAE

## Contatti

Katia Laudicella, 329 123 2926

Sergio Rondini, 335 622 2027

[info@giroevago.it](mailto:info@giroevago.it)

<https://giroevago.it/>